

ORIENTAÇÕES PARA CONSULTAS

**Atendimento com a
Dra. Larissa Alvim Werner**



Introdução

Agradeço sua escolha e a confiança em meu trabalho para cuidar da saúde do(a) seu(a) filho(a). Estou aqui para oferecer um atendimento humanizado, acolhedor e baseado em evidências, ajudando você a tomar as melhores decisões para o desenvolvimento saudável do seu bem mais precioso!

Missão

Como pediatra, minha missão é garantir a saúde e o bem-estar integral da criança com empatia pela família. Meu atendimento abrange desde o acompanhamento do crescimento e desenvolvimento até orientações sobre nutrição, sono, vacinação e prevenção, assegurando uma infância saudável e feliz para seu(a) filho(a).



Dra. Larissa Alvim Werner

PEDIATRA

Frequência das consultas

As consultas de rotina são recomendadas em intervalos específicos, conforme a idade da criança. Porém em alguns casos pode ser necessário um acompanhamento mais próximo para monitorar a evolução do quadro.

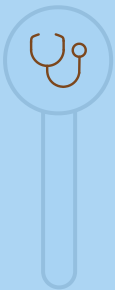
Idade / Período	Frequência das Consultas
Pré-natal	3º trimestre da gestação
Recém-nascido	1ª semana, 15 dias e 30 dias de vida
2 a 6 meses	1x por mês
A partir de 7 meses	1x a cada 2 meses
A partir de 2 anos	1x a cada 3 meses
A partir dos 6 anos	1x a cada 6 meses
A partir dos 7 anos	1x por ano

Como funciona a consulta



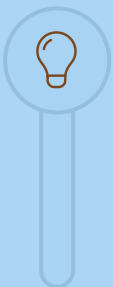
Anamnese detalhada:

Coleta de informações completas sobre o histórico de saúde da criança.



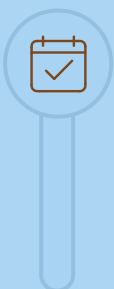
Exame físico:

Avaliação completa do desenvolvimento e saúde geral do paciente.



Orientações e condutas:

Discussão de planos de tratamento, prevenção e cuidados.



Acompanhamento e retorno:

Agendamento de próximas consultas para monitoramento contínuo.

O que levar para a consulta pré-natal pediátrica

- **Caderneta de pré-natal da gestante**

- **Cartão de vacinação da gestante**

- **Cartão de vacinação dos outros cuidadores**

- **Exames laboratoriais**

- **Ultrassom**

- **Lista de medicamentos e suplementos em uso
(com doses e horários)**

- **Anotações de dúvidas e preocupações**

O que levar para a 1ª consulta do recém-nascido

- **Caderneta de pré-natal da gestante**

- **Cartão de vacinação da gestante e dos outros cuidadores**

- **Exames da gestação**

- **Caderneta da criança e resumo de alta da maternidade**

- **Fotos dos cosméticos em uso**

- **Fraldas e lenços umedecidos; mamadeira ou leite se necessário**

- **Anotações de dúvidas e preocupações**

O que levar para a consulta de rotina

- **Caderneta da criança**

- **Lista de medicamentos em uso (com doses e horários)**

- **Exames recentes (laboratoriais e de imagem)**

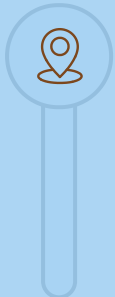
- **Relatórios médicos (se houver)**

- **Anotações de dúvidas e preocupações**

- **Fraldas e lenços umedecidos (para bebês)**

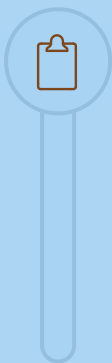
- **Mamadeira, leite ou lanche (se necessário)**

Como se preparar para a consulta online



Escolha um ambiente adequado

- Local silencioso, bem iluminado e com boa internet
- Mantenha a criança próxima no início da chamada



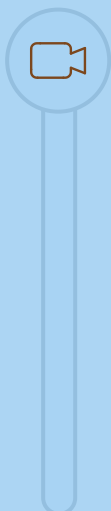
Tenha em mãos informações importantes

- Peso e altura recentes, cartão de vacina, lista de medicamentos em uso, exames realizados (se houver)



Teste o acesso antes do horário

- Verifique câmera, microfone e conexão
- Entre na plataforma alguns minutos antes



Durante a consulta

- Fale com calma e relate os sintomas de forma objetiva
- Nem todos os casos podem ser resolvidos online — a médica avaliará se há necessidade de consulta presencial